



POHJOIS-SAVON
SYÖPÄYHDISTYS

**HYVÄ ELÄMÄ
ILMAN SYÖPÄÄ JA
SYÖVÄSTÄ HUOLIMATTA
TOIMINTASUUNNITELMA
2026**

SISÄLLYSLUETTELO

Toiminnanjohtajan tervehdys	1
1. Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta	2
2. Sijainti, talous ja jäsenyys	3
2.1. Toimisto ja talous	
2.2. Jäsenyys ja etuudet	
3. Tuki ja neuvonta	5
3.1. Vertaistukiryhmät	
3.2. Kurssit	
3.3. Tukihenkilötoiminta ja kokemustoimijat	
3.3.1. Vertaistuki	
3.3.2. Saattohoidon tuki	
3.3.3. Saattohoidon vapaaehtoistoiminnan kehittämishanke v.2023–2025	
3.4. Perhepalvelut	
3.5. Yhteistyö Hyvinvointialueen SOTE-palveluiden ja oppilaitosten kanssa	
4. Syövän ehkäisy ja terveydenedistäminen	11
4.1. Nikotiinittomuuden edistäminen nikotiiniton urheilu -toimintamallin avulla	
4.2. Seulontojen osallistumisaktiivisuuden lisääminen	
4.3. Syövän ennaltaehkäisyä lasten parissa	
4.4. Periytyvyysneuvonta	
5. Iloa vapaaehtoisuudesta	13
5.1. Vapaaehtoiset erilaisissa tehtävissä	
5.2. Paikallisosastojen toiminta	
6. Taloudellista tukea syöpään sairastuneille	14
6.1. Syöpää sairastavien lasten perheille	
6.2. Syöpää sairastaville vähävaraisille ikääntyneille henkilöille	
6.3. Perheiden tuki	
6.4. Syöpää sairastaville vähävaraisille aikuisille, jotka eivät ole ikääntyneitä	
7. Apurahoja tutkimukseen ja opinnäytetöihin	15
7.1. Savon Syöpärahasto	
7.2. Sirkku Heikkisen rahaston apurahat	
8. Viestintä	16
8.1. Sisältöstrategia	
8.2. Viestintäkanavat	
LIITTEET	17-18
Liite 1 & 2. Talousarvio	

TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n toiminta perustuu Syöpäjärjestöjen strategian arvoihin, joita ovat uuden Syöpäjärjestöjen strategian (2026–2030) mukaisesti luotettavuus, inhimillisuus, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus. Yhdistyksen palveluja ohjaa Syöpäjärjestöjen yhteiset strategiset painopisteet, joita peilataan Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n strategiseen kehittämissuunnitelmaan vuoden 2026 osalta. Yhdistyksen vuosittain päivittyvä toimintasuunnitelma ohjaa käytännön toteutusta.

Toimintaympäristömme muuttuu nopeasti, ja yhdistystoimintaan kohdistuu uusia haasteita. Valtion rahoitusleikkaukset uhkaavat kaventaa erityisesti järjestöjen palveluita. Tarve järjestölähtöisille palveluille kasvaa samaan aikaan, kun resurssit vähenevät – tämä epäsuhta haastaa meidät löytämään uusia ratkaisuja ja toimintamalleja.

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n tulevaisuuden painopisteitä ovat muun muassa:

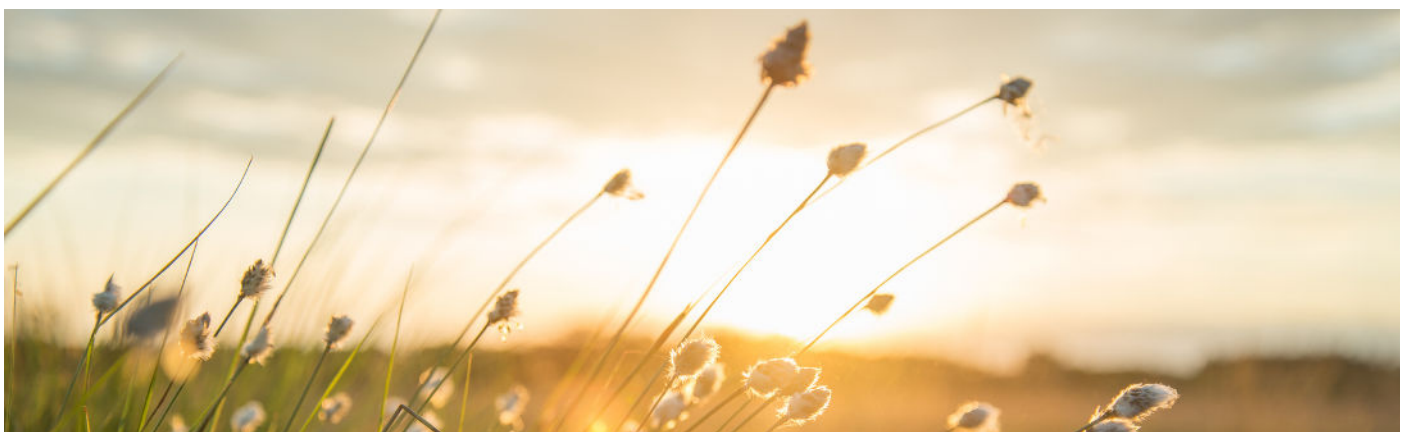
- psykososiaalisen tuen kehittäminen ja palvelutiedon lisääminen Luoto-keskustelutuki palvelusta ja vertaistuesta
- vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen ja uusien toimijoiden sitouttaminen, jolla turvataan paikallisosastojen elinvoimaisuus
- digiosaamisen ja saavutettavuuden edistäminen sekä yhteistyön tiivistäminen hyvinvointialueen ja muiden sote-toimijoiden kanssa.

Digiosaamista ja saavutettavuutta edistetään Voimaan Savoon -hankkeessa, jossa Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry. on mukana. Hankkeen tavoitteena on rakentaa ja vahvistaa sosiaali- ja terveysjärjestöjen, julkisten palveluiden ja yritysmaailman keskinäistä yhteistyötä. Hankkeessa syntyy uusi yhteistyöhön ja digialustaan perustuva palveluohjauksen toimintamalli, joka lisää palveluiden saavutettavuutta, kattavuutta ja yhdenvertaisuutta Pohjois-Savon hyvinvointialueen asukkaille. Palveluohjauksen toimintamalliin koulutetaan vapaaehtoisia aulalähettiläitä, joita koordinoivat hankkeessa olevien yhdistysten ammattilaiset.

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n toiminta rakentuu ihmisten kohtaamiseen, arjen tukemiseen ja yhdessä tekemiseen. Vapaaehtoisilla on merkittävä rooli toiminnassamme – he tarjoavat vertaistukea, järjestävät virkistystoimintaa ja osallistuvat monin tavoin syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tukemiseen.

Yhteiskunnan muutosten keskellä korostuu entisestään tarve järjestöjen tarjoamalle inhimilliselle tuelle. Yhteisöllisyys ei ole vain yhdessä olemista – se on toistemme näkemistä, kuulemista ja tukemista aidosti!

Heidi Kolehmainen, toiminnanjohtaja
puh. 050 561 8511
heidi.kolehmainen@pohjois-savonsyopayhdistys.fi



1. YHDISTYKSEN TARKOITUS JA TOIMINTA

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry. on vuonna 1959 perustettu terveysjärjestö Pohjois-Savon hyvinvointialueella, jonka tarkoituksena on ehkäistä syöpää sekä tukea syöpäpotilaita ja heidän läheisiään sekä perheitä sairauden eri vaiheissa. Yhdistys tukee myös alueella tehtävää tieteellistä tutkimusta. Pohjois-Savon hyvinvointialueella sairastuu vuosittain syöpään 1747 (2023) henkilöä. Yhdistys palvelee jäseniään, sidosryhmiään ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen väestöä.

Olemme Suomen Syöpäyhdistys ry:n jäsenjärjestö ja osa Syöpäjärjestöjä. Syöpäjärjestöt tarkoittavat kokonaisuutta, johon kuuluu Suomen Syöpäyhdistys ry., Syöpäsäätiö, 12 alueellista syöpäyhdistystä ja 5 valtakunnallista potilasyhdistystä. Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:tä ohjaa syöpäjärjestöjen yhteiset strategiset tavoitteet, jotka pohjautuvat yhdistyksen toiminnan tarkoituksiin. Syöpäjärjestöjen uusi strategia valmistui toukokuussa 2025. Strategian tavoitteita vahvistetaan yhteisesti syksyn 2025 aikana kansallinen syöpästrategia rinnalla huomioiden. Uuden strategian keskeiset painopisteet ovat selkeä ja osaava organisaatio ja vakaa talous, laadukkaat ja yhdenvertaiset omat palvelut, tuki ja tieto sekä yhteistyön vaikuttavuus. Strategian arvot luotettavuus, inhimillisyys, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus ohjaavat toimintaamme. Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen tulevaisuutta ohjaa Palvelujen strateginen kehittämissuunnitelma, jota päivitetään vuosittain.

Nykyisten palveluiden kehittämisen strategiset painopisteet tulevaisuudessa ovat aktiivisten vapaaehtoisten rekrytointi ja sitouttaminen, psykososiaalisen tuen ja tietoisuuden lisääminen palveluista Luoto-palvelun kautta, paikallisosastojen toiminnan turvaaminen, teknologian hyödyntäminen ja asiakkaiden digitaitojen sekä palveluiden saavutettavuus, hyvinvointialueen kanssa vahvistaa psykososiaalista tukea eri ammattialojen kesken syöpään sairastuneen hoitopolulla, lisätä ja selkeyttää sote-alan ja järjestöjen ammattilaisten keskinäistä yhteistyötä.

Pohjois-Savon järjestöjen yhteinen Voimaan Savoan yhdenvertaisuutta palveluihin hanke pyrkii luomaan kestävä ja vaikuttavan toimintamallin, joka turvaa yhdenvertaiset ja tasa-arvoiset palvelut Pohjois-Savossa tulevaisuudessa. Hankkeen tulokset hyödyttävät niin järjestöjä, asukkaita kuin yrityksiä ja kuntiakin – tavoitteena on luoda kestävämpää hyvinvointia alueelle. Samalla kehitetään ratkaisuja, jotka vahvistavat kolmannen sektorin roolia ja yhteistyötä sekä parantavat palveluiden saavutettavuutta. Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry. on hankkeen yksi perustajajäsenistä. Linkki Voimaa Savoan palveluarkkitehtuuriin [Voimaa Savoan palveluarkkitehtuuri](#)

Vapaaehtoiset toimijat tarvitsevat tukea sosiaaliseen osallistamiseen, kohtaamiseen ja merkityksellisyiden tunteen kokemiseen. Vapaaehtoiset tukevat syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään antamalla omaa aikaansa. Vapaaehtoiset voivat toimia esimerkiksi vertaistukihenkilönä, saattohoidon vapaaehtoisena, vertaisohjaajana, paikallisosaston toimijana, toimikunta Ilonan jäsenenä, luottamushenkilönä, tapahtuma-avustajana ja lipaskerääjänä. Paikallisosastot järjestävät myös virkistystoimintaa, kuten tapaamisia, kerhoja, luentoja ja retkiä, joissa syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä voivat tavata toisiaan.

2. SIJAINTI, TALOUS JA JÄSENYYS

2.1. Toimisto ja talous

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n toimisto sijaitsee Kuopiossa osoitteessa Kuninkaankatu 23 B. Toimisto on avoinna maanantaista torstaihin klo 9–15. Toimistossa sinua palvelevat asiantunteva henkilöstö. Heidät tavoittaa puhelimella numerosta 017 580 1801 ja sähköpostilla toimisto@pohjois-savonsyopayhdistys.fi.

Yhdistyksen henkilöstö:

Virpi Nissinen, sairaanhoitaja, psykososiaalinen tuki ja neuvonta
Sari Nousiainen, perhepalveluiden koordinaattori
Minttu Aho, järjestökoordinaattori
Tuija Kojo-Silvast, taloussuunnittelija
Heidi Kolehmainen, toiminnanjohtaja

Yhdistyksen kanssa samoissa tiloissa on vuokralla Ehkäisevä päihdetyö Ehyt ry. ja Omaishoitajaliitto ry.

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n toimintaa rahoitetaan jäsenmaksuilla, lahjoituksilla, avustuksilla ja testamenteilla, STEA:n kohdennetuilla avustuksilla, Suomen Syöpäyhdistyksen EU-hankerahalla, Syöpäsäätiön tuella, Pohjois-Savon hyvinvointialueen kumppanuushanke rahoitukselle, Kuopion kaupungin yleisavustuksella ja yhdistyksen omalla varainhankinnalla.

Talousarvio liitteenä.

2.2. Jäsenyys ja etuudet

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n jäsenet saavat mm. seuraavalaisia jäsenetuja:

- Jäsenet saavat postissa Syöpä-lehden.
- Potilasjäsenille maksetaan henkilökohtaisena jäsenetuna 3 euron virkistysraha/vrk poliklinisen ja vuodeosastolla tapahtuneen syövän hoidon ajalta. Maksukatto on 20 vrk/hlö.
- Kylpylähotelli Kunnonpaikka tarjoaa majoitusta ja hyvinvointipalveluja etuhintaan.
- Liikunta- ja fysiostudio Tempo tarjoaa 10 % alennuksen listahinnoista.
- Kuntokeskus Fressi tarjoaa uudelle asiakkaalle aloitusmaksun 0 € (norm. 29 €), jonka jälkeen jatkuva 10 % alennus normaalihinnasta. Tämän lisäksi 12 kk määräaikaisiin kanta-asiakkuuksiin jopa 30 pv veloitusetonta treeniaikaa alkuun.
- Jäsenet saavat tarvittaessa vessapassin, joka helpottaa tiettyjä sairauksia sairastavia pääsemään välittömästi vessaan. Hoitaja arvioi passin tarpeen.

2. SIJAINTI, TALOUS JA JÄSENYYS

Valtakunnallisia jäsenetuja yhdistyksen jäsenille ovat muun muassa

**LadyLinella,
Fressillä,
EasyFitilla,
Greenstar hotelleissa,
Hotelli Pikku Syötteellä,
BookBeatilla ja
Viking Linella.**

Tarkemmat tiedot jäsenetuuksista löytyvät yhdistyksen nettisivuilta
www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi



3. TUKI JA NEUVONTA

Syöpään sairastuminen sekä itse sairastuneelle että läheiselle herättää paljon tunteita, ajatuksia, pelkoja ja kysymyksiä sairauden aikana ja sen jälkeen. Yhdistyksen sairaanhoitaja tarjoaa Luoto-keskustelutukipalvelussa mahdollisuuden ja ajan olla näiden mielteiden, tunteiden äärellä ja tukea asiakasta diagnoosivaiheesta aina saattohoidon vaiheeseen saakka. Tärkeää on läsnäolo, ajan antaminen, kyky kohdata kaikenlaisia tunteita ja myötelää asiakkaan kokemusta. Asiakkaiden kohtaamiset ovat ainutkertaisia ja yksilöllisiä. Heidän omia näkemyksiään ja elämäntilannetta kunnioitetaan.

Luoto-keskustelutukipalvelun kautta asiakas saa akuutisti apua hätäänsä, yleistä tietoa sairaudesta ja yhdistyksen muista palveluista. Keskustelussa ja sen aikana käydään yhdessä läpi asiakkaan elämäntilannetta, kartoitetaan tukiverkostoa ja miten läheiset jaksavat. Keskustelu on avointa ja annetaan mahdollisuus uuteen tapaamiseen. Tarvittaessa asiakas ohjataan muun avun piiriin. Hoitaja voi tavata asiakkaita yhdistyksen toimistolla, sairaalassa, puhelimitse, sähköpostilla, erilaisissa infotilaisuuksissa, tapahtumissa, ensitiedon päivillä sekä etäyhteyden kautta.

Yhdistyksen sairaanhoitaja sovittaa ja välittää rintaproteeseja rintasyöpään sairastuneille. Ensi proteesin hakija saa maksusitoumuksen sairaalasta ja jatkossa omasta terveystieteisestä. Kuopiolaisille asiakkaille yhdistys pyytää maksusitoumuksen suoraan kaupungin apuvälineyksiköstä. Rintaproteesien vaihtoväli on n. 2–3 vuotta. Jos proteesi on rikkoutunut tai on tullut kehon muutoksia, proteesi on silloin oikeus saada aiemmin. Rintaproteesiasiakasta tuetaan ja neuvotaan asiakaskäynnillä, jotta hän saa apua uuden tilanteen hyväksymiseen ja voimavaroja jatkaa eteenpäin. Samalla kerrotaan yhdistyksen palveluista – vertaistukitoiminnasta ja ryhmistä.

Jatkokäynneillä keskustellaan myös kuulumisista, kerrotaan kurssivaihtoehtoista ja muista yhdistyksen palveluista. Käynnin yhteydessä kiinnitetään huomiota myös mahdollisiin käden turvotusongelmiin sekä muihin elämän mahdollisiin haasteisiin – asiakas huomioidaan jokaisen käynnin yhteydessä kokonaisvaltaisesti.



3.1. Vertaisryhmät

Syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen järjestetään vertaisryhmiä eripuolilla Pohjois-Savoa. Vertaisryhmät kokoavat yhteen samankaltaisessa tilanteessa olevia. Ryhmissä tärkeimmät elementit ovat jakaminen ja kuunteleminen. Teemoja on sairauteen liittyvistä asioista, mutta positiivisuus ja elämänmyönteisyys korostuvat. Erilaisten toiminnallisten harjoitteiden kautta pohditaan ilon ja kiitollisuuden aiheita sekä voimavaroja tuottavia asioita.

Vertaistuen mahdollistaminen ryhmissä on erittäin tärkeää – kukaan muu kuin vertainen ei voi tuntea ja kokea samoin kuin toinen vertainen. Ryhmissä annetaan mahdollisuus puhua, kuunnella, tai olla vain hiljaa, kaikki tunteet ovat sallittuja. Ammatilainen tai koulutettu vertaisohjaaja on tärkeässä roolissa, koska hän pystyy vastaanottamaan vaikeita kokemuksia, tukemaan ryhmäläisiä ja ylläpitämään toivon näkökulmaa. Yhdistyksen sairaanhoitaja koordinoi kaikkia ryhmiä ja tukee ryhmien ohjaajien jaksamista tarjoamalla toiminnanohjausta, jatkokoulutusta ja virkistystä. Sairaanhoitaja kouluttaa myös uusia vertaisohjaajia tarpeen mukaan.

Kaikki sairastuneet ja läheiset eivät halua sitoutua säännöllisesti kokoontuviin ryhmiin. Tälle kohderyhmälle toteutetaan teemallisia hyvinvoinnin iltoja, missä aiheet ovat omaan kauneuteen, kehoon ja hyvinvointiin liittyviä teemoja. Teemailtoja toteutetaan yhteistyössä Savonia ammattikorkeakoulun fysioterapia ja hoitoalan opiskelijoiden sekä koulutettujen vertaisohjaajien kanssa. Opiskelijat suunnittelevat, mitä teemoja haluavat toteuttaa ja yhdistyksen sairaanhoitaja toimii heille tukena. Opiskelijat saavat näiden iltojen kautta itselleen kokemusta syöpään sairastuneiden/läheisten kohtaamisesta ja miten toimitaan ryhmässä ja kohderyhmä saa uusia ja innostavia ajatuksia opiskelijoilta.

Harrasteryhmissä vahvistetaan toiminnallisuutta, yhteisöllisyyttä ja osallisuutta. Vertaisuuden lisäksi osallistujat saavat keskustelujen lomassa toimia kirjallisuuden, käsitöiden, askartelujen, tanssin ja boccia pelin parissa. Harrasteryhmissä ei ole ketään tiettyä ohjaaja, vaan jokainen tukee toinen toistaan ja tuo omia ideoita sekä ajatuksia hyvinvoinnin saamiseen ja edistämiseen. Uusia toimintamuotoja luodaan asiakkaiden tarpeet huomioiden. Ryhmiä koordinoi yhdistyksen sairaanhoitaja.

Vuonna 2026 kokoontuvat seuraavat vertaisryhmät ja teemaillat:

Kuopiossa

- Äijäryhmä miehille
- Kahvila 23 – kaikille syöpää sairastaville
- Iloa ryhmä - kroonista syöpää sairastavat
- Suu- ja kurkkusyöpä ryhmä
- Läheisten ryhmä
- Teemaillat
- Ravitsemusryhmä

Harrasteryhmät

- Boccia
- Tanssiryhmä
- Kirjallisuuspiiri
- Käsityökerho
- Pelikerho

Siilinjärvellä

- Naisten ryhmä

Iisalmessa

- Naisten ryhmä

Keiteleellä

- Miesten ja naisten ryhmät

3.2. Kurssit

Yhdistys toteuttaa kursseja, jotka pidetään Kunnonpaikassa Vuorelassa tai yhdistyksen toimistolla. Kurssien tavoitteena on ylläpitää ja edistää syöpään sairastuneiden ja heidän läheisten terveyttä, toiminta- ja työkykyä sekä vahvistaa arjessa selviytymistä ja sopeutumista sairauden vuoksi muuttuneessa elämäntilanteessa. Kurseilla hyödynnetään toiminnallisia- ja terapeuttisia menetelmiä, myös vertaistuen mahdollistaminen on hyvin tärkeää. Syöpäjärjestön työkirja syöpään sairastuneelle on tärkeässä roolissa iäkkäänä syöpään sairastuneiden kurssilla. Kirja annetaan jokaiselle kurssille osallistujalle omaan käyttöön.

Vuodelle 2026 haetut kurssit ovat:

- Voimaa väreistä - taidekurssi
- Hyvä mieli ja omatoimisuus - iäkkäänä syöpään sairastuneiden kurssi

3.3. Tukihenkilötoiminta ja kokemustoimijat

Yhdistyksessä toimii vapaaehtoisia vertaistukijoita, saattohoidon vapaaehtoisia ja kokemustoimijoita. Vertaistukija on itse sairastanut syövän tai hän on syöpään sairastuneen läheinen. Saattohoidon vapaaehtoisena voi toimia kuka tahansa sopivaksi katsottu henkilö, jolla on halu olla sairastuneen tukena elämän loppuvaiheessa. Kokemustoimija on valmis kertomaan oman tarinan syöpään sairastumisesta tai kokemuksen syöpään sairastuneen läheisenä. Kokemustoimijan tehtävänä on lisätä ymmärrystä ja jakaa tietoa eri alojen ammattilaisille ja opiskelijoille sekä suurelle yleisölle. Kokemustoimija tarjoaa näkökulman siihen, mitä sairastuminen tarkoittaa yksilötasolla ja millaisia asioita sairaus tuo ihmisen elämään. Kokemustoimijoiden osaamista hyödynnetään yhdistyksen tapahtumissa, koulutuksissa ja palveluiden kehittämisessä.

Kaikki tukihenkilötoiminnan vapaaehtoiset ja kokemustoimijat osallistuvat koulutukseen ja sitoutuvat samalla toiminnan periaatteisiin, sääntöihin ja arvoihin. Yksi toiminnan tärkeimmistä periaatteista on se, että syöpään sairastunut voi keskustella tukihenkilön kanssa luottamuksellisesti. Jokaisen koulutetun tukihenkilön kanssa on tehty vaitiolosopimus.

Koordinaattori pitää yhteyttä tukihenkilöihin ja kokemustoimijoihin. Heillä on mahdollisuus olla yhteydessä, milloin vain, kun on tarve keskustelulle. Toiminnanohjausta, jatkokoulutusta ja virkistystä tarjotaan säännöllisesti pitkin vuotta. Haluamme, että tukihenkilö tuntee olonsa merkitykselliseksi ja turvallisiksi toimiessaan tehtävässään.

3.3.1. Vertaistuki

Syöpään sairastunut voi saada tuekseen vertaistukijan, joka on itse sairastanut syövän, sairastaa syöpää, tai on sairastuneen läheinen. Vertaistukijana voi olla myös läheisensä syöpään menettänyt. He ovat koulutuksen läpikäyneitä ja vaitiolositoumuksen tehneitä.

Toiminnan ammatillinen koordinointi mahdollistaa tukisuhteen luomisen nopeasti. Tärkeää on, että koordinaattori tuntee koulutetut tukihenkilöt, jotta osaa yhdistää tukihenkilön ja tuettavan keskenään. Koordinaattori huolehtii tukihenkilöiden jaksamisesta järjestämällä työnohjausta, lisäkoulutusta ja virkistystä.

Uusia vertaistukijoita koulutetaan toimintaan mukaan vuonna 2026. Kohdennamme hakua tarpeen mukaan. Tavoitteenamme on, että meillä olisi tarjota monipuolisesti vertaistukijoita eri syöpäsairauksiin, sillä eri syöpien syyt, oireet, tyypit ja hoidot poikkeavat toisistaan.

3.3.2. Saattohoidon tuki

Saattohoidon vapaaehtoiset tukihenkilöt toimivat Kuopiossa, Iisalmessa ja Varkaudessa. Vapaaehtoinen on sekä palliatiivisessa, että saattohoidossa olevaa ihmistä sekä hänen läheisiään varten. Vapaaehtoinen tukihenkilö tarjoaa kiireetöntä läsnäoloa niin sairastuneelle kuin hänen läheisilleenkin.

Toiminnan ammatillinen koordinointi mahdollistaa tukisuhteen luomisen nopeasti. Tärkeää on, että sairaanhoitaja tuntee koulutetut tukihenkilöt, jotta osaa yhdistää tukihenkilön ja tuettavan keskenään. Hankekoordinaattori huolehtii tukihenkilöiden jaksamisesta järjestämällä toiminnanohjausta, lisäkoulutusta ja virkistystä.

3.3.3. Saattohoidon vapaaehtoistoiminta

Yhdistys käynnisti yhdessä Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa (Ikääntyneiden palvelut, Perus – ja Osastopalvelut, Syöpäkeskus/Palliatiivinen poliklinikka) saattohoidon vapaaehtoistoiminnan kehittämishankkeen vuosille 2023–2025. Saattohoidon vapaaehtoistoiminta jatkuu hankkeen jälkeen koko Pohjois-Savon alueella, kohdentaen toimintaa Kuopion, Iisalmen ja Varkauden alueille. Tavoitteena on tehdä saattohoidon vapaaehtoistoiminnan toimintamallin avulla yhteistyötä toimintayksiköiden ja kotisairaalamyönteisyyden kanssa sekä rekrytoida, kouluttaa ja perehdyttää vapaaehtoisia toimintaan. Olka toiminnan kanssa tehdään yhteistyötä saattohoidon vapaaehtoisille suunnatun OLKA®-valmennuksen parissa. OLKA koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan vapaaehtoisille ketkä toimivat sairaalaympäristössä. Itse koordinoinnin toteuttaa Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n sairaanhoitaja.

Saattohoidon vapaaehtoistoimintaa tuodaan yhä enemmän esille eri kanavien kautta, jotta kohderyhmä eli palliatiivisessa ja saattohoidossa olevat sekä heidän läheisensä tietävät toiminnasta ja hyötyvät vapaaehtoisen tarjoamasta matalan kynnyksen psykososiaalisesta tuesta. Tärkeää on säännöllisesti tiedottaa myös toimintayksiköiden henkilökuntaa ja kertoa saattohoidon vapaaehtoisten tehtäväkuvasta ja roolista, jotta he osaavat hyödyntää ja pyytää heitä potilaiden ja läheisten vierelle.

3.4. Perhepalvelut

Koko perheen arki muuttuu, kun perheenjäsen sairastuu syöpään. Perheen vanhemman, sisaren tai isovanhemman syöpään sairastuminen herättää huolta ja monenlaisia mietteitä myös lapsissa. Monet vanhemmat kaipaavat tukea syöpään sairastumisen käsittelyyn itselleen ja perheen kesken.

Syöpäyhdistyksen tarjoamien palvelujen tavoitteena on hyvinvoiva perhe syövästä huolimatta. Palveluilla tuetaan perheiden selviytymistä arjesta sekä ylläpidetään ja edistetään koko perheen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys tarjoaa perheille arjen tueksi:

- Keskustelutukea sairastumisen ja kuormittavan elämäntilanteen käsittelyyn. Asiakas saa jakaa ammattilaisen kanssa syöpään sairastumiseen ja sen myötä muuttuneeseen perhe-elämään liittyviä kokemuksia sekä pohtia yhdessä keinoja, miten tukea ja turvata jaksamista vanhempana.
- Lapset puheeksi –keskusteluja, joiden tarkoituksena on antaa tietoa ja tukea perheille käsitellä syöpään liittyviä ajatuksia ja tunteita.
- K.O. Kauppinen rahastosta voi hakea harkinnanvaraista taloudellista tukea syöpää sairastava pienituloinen aikuinen, jolla on huollettavia, kerran kalenterivuodessa.
- Juho-Pekka Salorannan muistorahasto avustaa syöpään sairastuneita lapsia ja heidän perheitään. Tarkoituksena on tukea perheiden taloutta sekä kuntoutus- ja virkistystoimintaa.
- Erilaisia tapahtumia ja virkistyspäiviä koko perheelle:
 - Perinteinen Sylva ry:n tuolitapahtuma järjestetään kansainvälisenä lasten syövän päivänä. Julkiselle paikalle asetetut tuolit kuvastavat syöpään sairastuneiden ja osiheen menehtyneiden lasten ja nuorten määrää Kuopion yliopistollisen sairaalan hoitoalueella edellisenä vuonna.
 - Jääkiekkoliigaottelu yhteistyössä Sylva ry:n ja KalPan kanssa. Liigapeli-illassa kerätään varoja syöpään sairastuneiden lasten virkistystoimintaan myymällä Kultanauhoja.
- Perheille tarjotaan pitsapäivä Kuopion yliopistollisen sairaalan Lasten veri- ja syöpätautien osastolla kerran kuukaudessa.
- Keväällä järjestetään auringolta suojautumisen info varhaiskasvatuksen henkilöstölle: Miksi auringolta suojautuminen on tärkeää lapsen iholle, miten auringolta voi suojautua ja milloin se on ajankohtaista.



3.5. Yhteistyö Hyvinvointialueen SOTE-palveluiden ja oppilaitosten kanssa

Yhteistyö jatkuu Kuopion yliopistollisen sairaalan syöpäosaston, sädesairaalan, kirurgian, naistentautien, hematologian, korva-, nenä- ja kurkkutautien, keuhkosairauksien, suu- ja leukakirurgian osastojen ja poliklinikkojen sekä lasten veri- ja syöpätautien yksiköiden kanssa. Yhteydenotot ovat sähköpostin ja puhelimen välityksellä. Yhdistyksen sairaanhoitaja käy pitämässä myös osastotunteja osastoilla missä syöpäpotilaita hoidetaan ja osallistuu ensitiedon päiviin.

Potilaiden ja läheisten tukimuotojen kehittämisen vuoksi yhteistyö Kuopion yliopistollisen sairaalan kuntoutusohjaajan, sosiaalityöntekijöiden ja muiden yhdyshenkilöiden kanssa on hyvin tärkeää. Heidän kautta asiakkaita ohjautuu palveluihimme, ja sairaalassa ollaan tietoisia toiminnastamme. Sairaalaan perustettu syöpähoitajaverkosto on myös hyvin tärkeä yhteistyökumppani yhdistyksen toiminnan välittäjänä potilaille ja läheisille.

Oppilaitosten kanssa tehdään yhteistyötä niin, että kerrotaan opiskelijoille yleistä syöpätaudeista, syöpäpotilaan kohtaamisesta sekä yhdistyksen tarjoamista palveluista ja muista toiminnoista. Heidän kauttansa saadaan opiskelijoita suunnittelemaan ryhmien teemoja ja tekemään opinnäytetöitä.

Fican Eastin eli Itäisen Syöpäkeskuksen kanssa tehdään yhteistyötä syövänhoitokeskuksen asiakasraatitoiminnan ja ensitiedon päivien edistämiseksi sekä vuosittaisen psykososiaalisen tuen koulutuspäivän järjestämisestä hoitoalalla työskenteleville ammattilaisille.

Yhdistys toimii puheenjohtajana Syöpäsairaalan hyvinvointia edistävässä työryhmässä, jossa on jäseniä Savonia-ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveystieteiden opettajista, Suomen Syöpäyhdistys ry:n terveyden edistämisen päällikkö ja Itäisen Syöpäkeskuksen kehittämiskoordinaattori. Tavoitteena on löytää keinoja, jolla/joilla edistettiin syöpäpotilaan hyvinvointia Kuopion yliopistollisessa sairaalassa ja sairastumisen jälkeen syöpäkuntoutuksessa huomioiden Fican potilaan polku.

Itä-Suomen yliopiston ravitsemustieteen opiskelijoiden kanssa toteutetaan yhteistyössä ravitsemusryhmä, jossa käsitellään mm. seuraavia aiheita: arjessa jaksaminen, riittävä syöminen, syöpä ja ravitsemus sekä muut elintavat ravitsemuksen tukena.

Vuonna 2026 jatketaan Hyvinvointialueen sosiaali- ja terveyspalveluiden yhteistyötä. Yhdistyksen palveluita linkitetään sosiaali- ja terveysalan palvelupolulle, jota kautta syöpään sairastuneet ja läheiset ohjautuvat saamaan palveluita. Seulonnoista tiedotetaan hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuuspalveluyksikön kanssa yhteistyössä.

4. SYÖVÄN EHKÄISY JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Yhdistyksen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen työ pohjautuu Suomen Syöpäyhdistys ry:n ja jäsenyhdistysten yhteisesti laadittuun toimintasuunnitelmaan. Terveiden edistämisen strategiset painopisteet Suomen Syöpäyhdistys ry:n ja jäsenyhdistysten yhteisessä työssä ovat syöpään sairastuneiden terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen laaja-alaisesti, syövän ehkäisy ja terveyden edistäminen, varhainen toteaminen, auringon haitoilta suojautuminen, nikotiinituotteiden käytön ehkäisy ja lopettamisen tuki.

Yhdistys osallistuu Pohjois-Savon hyvinvointialueella terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen yhteistyöryhmiin ja -hankkeisiin. Yhteistyötä tehdään muun muassa Suomen Syöpäyhdistys ry:n, Itäisen Syöpäkeskuksen, hyvinvointialueen SOTE-palveluiden, kuntien, kaupunkien, oppilaitosten ja yhdistysten kanssa.

4.1. Nikotiinittomuuden edistäminen nikotiiniton urheilu -toimintamallin avulla

Nikotiiniton urheilu-toimintamallin jalkautusta jatketaan yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistys ry:n ja muiden hyvinvointialueen toimijoiden ja urheiluseurojen kanssa Pohjois-Savossa vuonna 2026. Toimintamalli sisältää työkaluja seuratoimijoille ja valmentajille nikotiinittomuuden huomioimiseen pelisäännöissä ja seuratoiminnan arjessa. Lisäksi malli sisältää välineitä nikotiinin haitoista kertomiseen ja nikotiinituotteiden käytön puheeksi ottoon. Toimintamalli on kehitetty Syöpäjärjestöjen, EHYT ry:n ja Suomen Olympiakomitean yhteistyönä.

Toimintamallin käyttöön ottaneiden urheiluseurojen Juniori-KalPan, Juniori-KuPSin ja Puijo Wolley Junioreiden kanssa käydään lävitse toimintamallin sisältöä ja sieltä havaittuja tarpeita edistetään. Heille tarjotaan tukea, ohjausta ja neuvontaa sekä ollaan näkyvillä heidän järjestämissään tapahtumissa kohtaamassa nuoria, heidän vanhempiaan ja valmentajiaan. Tarjotaan koulutuksia puheeksi otosta ja nikotiinituotteiden haitoista sekä tehdään yhteistyötä urheiluseurojen viestinnän kanssa. Toimintamallilla lähestytään yläkoulujen ja lukion urheiluluokkia, jotta saataisiin sisältöjä vietyä oppilaille koulun arkeen.

Toimintamallia pidetään näkyvillä osallistumalla säännöllisesti Kuopion seurafoorumiin, joka kokoaa kuopiolaiset monipuolisesti liikuttavat urheiluseurat säännöllisesti (noin 4–5 krt/vuosi) yhteen. Marraskuussa valtakunnallisen päihdetyön viikolla 45 nostetaan teemaa esille lähestymällä Pohjois-Savolaisia urheiluseuroja. Lähestytään myös mediaa ja tehdään lehtiartikkeli jo toimintamalliin mukaan lähteneiden seurojen kanssa. Viestitään toiminnasta sosiaalisessa mediassa, jolloin tavoitetaan kohderyhmää ja lisätään heidän tietoisuuttaan aihepiiristä.

4.2. Seulontojen osallistumisaktiivisuuden lisääminen

Tiedotetaan Pohjois-Savon alueen väestölle seulontojen tärkeydestä hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuuspalveluyksikön kautta. Huomioidaan Pohjois-Savon hyvinvointialueen hyvinvointisuunnitelman tavoite kohdunkaulan syövän seulonnan osallistumisaktiivisuuden lisääntyminen. Osallistutaan hyvinvointialueen seulontatyöryhmään ja viedään Syöpärekisterin tuottamaa tietoa asioista, mitkä vaikuttavat kohdunkaulan syövän seulonnan osallistumisaktiivisuuteen.

4.3. Syövän ennaltaehkäisyä lasten parissa

Runsas UV-säteilyn määrä ja ihon palaminen lisäävät riskiä sairastua ihosyöpään. Ihon toistuva palaminen ja elinikäinen aurinkoaltistus lisäävät ihosyöpien riskiä. Ihosyövät ovat yleistyneet viime vuosikymmeninä. Tämä johtuu väestön ikääntymisestä, mutta myös siitä, että auringossa oleskellaan enemmän vähissä vaatteissa.

Lapset oleskelevat paljon ulkona; koko elämänaikaisesta UV-annoksesta saadaan noin 25 prosenttia 19 ikävuoteen mennessä. Lapsille kannattaa opettaa auringolta suojautuminen pienenä niin, että varjossa oleskelusta, peittävästä vaatetuksesta ja aurinkolaseista sekä aurinkorasvan levittämisestä tulee normaali tapa. Jos vanhempi muistaa suojata itsensä, on lapsen helpompi seurata aikuisen esimerkkiä.

Syöpäyhdistys järjestää aurinkosuojauskoulutusta varhaiskasvatuksen- ja neuvolan ammattilaisille yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistys ry:n kanssa.

4.4. Periytyvyysneuvonta

Perinnöllisen syövän riskin ohjausta ja neuvontaa annetaan periytyvyysneuvonnassa. Neuvonnan tavoitteena on vähentää sairastumiseen liittyvää huolta sekä antaa tietoa syövästä ja syövän perinnöllisyydestä. Neuvonnan yhteydessä annetaan myös elintapaohjausta. Yhteistyötä tehdään Suomen Syöpäyhdistys ry:n perinnöllisyyslääkärin ja KYS:n kliinisen genetiikan yksikön kanssa.



Kuva 1.
Mainoskuva.
"Nainen, käytä
sinulle varattu
maksuton
kohdunkaulan
syövän seulonta-
aika."

5. ILOA VAPAAEHTOISUUDESTA

Vapaaehtoisten avulla pystytään auttamaan syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään. Vapaaehtoisia toimii erilaisissa tehtävissä ja jokainen toimii omien voimavarojensa ja kykyjensä mukaan. Yhdistys haluaa, että vapaaehtoiset tuntevat tekevänsä merkityksellistä ja arvokasta työtä. Vapaaehtoistoiminta hyödyttää sekä tekijäänsä että sen kohdetta. Vapaaehtoinen oppii uusia taitoja, kokee iloa, tutustuu uusiin ihmisiin ja saa uusia kokemuksia vapaaehtoistoiminnan myötä.

5.1. Vapaaehtoiset erilaisissa tehtävissä

Toimikunta Ilonat

Ilonat on vapaaehtoisten ryhmä, joka osallistuu yhdistyksen kampanjoiden ja tapahtumien järjestämiseen ja suunnitteluun. Ilonat osallistuvat esimerkiksi Roosa nauha -kampanjan aikaan muotinäytöksen toteuttamiseen. Ilonat keräävät myös varoja yhdistyksen toimintaan myymällä Roosa nauhoja.

Tapahtuma-avustajat

Tapahtuma-avustajat ovat keikkaluontoisesti toimivia vapaaehtoisia, jotka toimivat tarpeellisina lisäkäsinä ja työntekijöiden pareina erilaisten tilaisuuksien ja tapahtumien järjestämisessä. Vapaaehtoisena voi toimia muun muassa kahvinkeitossa, musikanttina, muotinäytöksen mallina tai valokuvaajana. Vapaaehtoistehtävät riippuvat tapahtumien sisällöistä.

5.2. Paikallisosastojen toiminta

Pohjois-Savon alueella on 17 paikallisosastoa, joissa vapaaehtoiset järjestävät erilaista kerho- ja virkistystoimintaa. Paikallisosastot keräävät varoja toimintaan järjestämällä erilaisia tempauksia ja myymällä mm. Roosa nauhoja.

Paikallisosastojen vapaaehtoisille järjestetään vuoden aikana kaksi lähitapaamista. Paikallisosastojen vapaaehtoiset pääsevät jakamaan kokemuksia ja tapaamaan toisiaan noin joka toinen kuukausi etänä Teams-tapaamisissa.

Paikallisosastot: Iisalmi, Juankoski, Kaavi, Keitele, Kiuruvesi, Kuopio, Leppävirta, Nilsä, Rautavaara, Siilinjärvi, Sonkajärvi, Tuusniemi, Varkaus, Varpaisjärvi, Vehmersalmi, Vesanto ja Vieremä.



Kuva 2.
Vapaaehtoisia
Roosa Nauha -
muotinäytöksen
malleina vuonna
2025.



Kuva 3. Roosa
Nauha
muotinäytöksen
2025 juontaja
Saara Närä ja
näytöksessä
esiintynyt Isaac
Sene.

6. TALOUDELLISTA TUKEA SYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE

6.1. Syöpää sairastavien lasten perheille

Pohjoissavolaiset perheet voivat saada avustusta lapsen syöpäsairaudesta aiheutuneisiin kustannuksiin Juho-Pekka Salorannan muistorahastosta. Avustuksen myöntää rahaston hoitokunta hakemuksen perusteella.

Syöpään sairastuneiden lasten perheitä avustetaan seuraavasti:

- alkuavustukset lapsen sairastuessa tai sairauden uusiessa
- syöpäsairauden hoidosta aiheutuneisiin muihin kuluihin
- sairaalahoito- ja poliklinikkamaksut
- matka-avustukset
- pysäköinti
- hautausavustukset
- muut avustukset

Rahasto omistaa Suunnistajankadulla huoneiston, jossa pitkästä matkasta syövän hoidossa olevien lasten perheet voivat yöpyä maksutta. Lisäksi perheiden on ollut mahdollista majoittua vuokralla olevaan asuntoon Mailatiellä.

6.2. Syöpää sairastaville vähävaraisille ikääntyneille henkilöille

Erkki ja Maija Rytkösen rahasto tukee ikääntyneitä vähävaraisia Pohjois-Savossa asuvia syöpäpotilaita 350 eurolla, jotka täyttävät seuraavat kriteerit

1) ikääntynyt

- 60-vuotta täyttänyt

2) vähävarainen

- yksinasuvalle, jonka tulot ovat alle 17.500 € vuodessa ja
- puolison kanssa asuvalle, jonka tulot yhteensä ovat alle 30.000 € vuodessa

6.3. Perheiden tuki

Rahaston hoitokunta tekee päätökset myös K.O. Kauppisen rahaston avustuksista. Rahastosta voi hakea kerran kalenterivuodessa harkinnanvaraista taloudellista tukea syöpää sairastava pienituloinen aikuinen, jolla on kotona asuvia lapsia. Perusavustus on 350 € ja lapsikorotus 250 €/lapsi, kuitenkin lapsikorotus voi enimmillään olla 750 € eli yhteensä maksimimäärä on 1100 €.

6.4. Syöpää sairastaville vähävaraisille aikuisille, jotka eivät ole ikääntyneitä

Sosiaalitoimikunta myöntää avustuksia alle 60- vuotiaille henkilöille samoilla kriteereillä kuin Erkki ja Maija Rytkösen rahasto.

7. APURAHOJA TUTKIMUKSEEN JA OPINNÄYTETÖIHIN

7.1. Savon Syöpärahasto

Savon Syöpärahasto on Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n yhteydessä toimiva apurahoja jakava rahasto, joka tukee syöpätutkimuksen tekemistä Pohjois-Savon hyvinvointialueella ja Itä-Suomen yliopistossa. Apurahat on tarkoitettu pääsääntöisesti väitöskirjatutkimusta tekeville tai väitelleille nuorille syöpätutkijoille. Apurahajärjestelmän kautta tulleet hakemukset otetaan käsittelyyn apurahoista päätettäessä. Apurahat ovat jaossa syksyisin.

7.2. Sirkku Heikkisen rahasto

Opiskelijat voivat hakea apurahaa Sirkku Heikkisen rahastosta ammattikorkeakoulututkintoon ja ylempään ammattikorkeakoulututkintoon liittyviin opintoihin sisältyvän opinnäytetyön tekemiseen. Apurahat myönnetään pääsääntöisesti ylemmän tutkinnon opinnäytetöihin.

Opinnäytetyön aiheen tulee liittyä syöpäsairauksien ennaltaehkäisyyn, hoitoon, kuntoutukseen tai hoitotyön kehittämiseen laajasti ajateltuna. Apurahoja jaetaan kaksi kertaa vuodessa.



8. VIESTINTÄ

8.1. Sisältöstrategia

Yhdistyksen viestinnän tukena käytetään sisältöstrategiaa. Sisältöstrategia ohjaa viestinnän päivittäistä tekemistä auttamalla tekemään sisältöihin liittyviä valintoja. Sen avulla tehdään kohderyhmille kiinnostavaa sisältöä, joka tähtää mahdollisimman suureen vaikuttavuuteen.

Yhdistyksen sisältöstrategia on myös linjassa Syöpäjärjestöjen strategian, viestintäohjelman ja sisältöstrategian kanssa ja siten mahdollistaa yhtenäisen viestinnän tekemisen ja suuremman vaikuttavuuden. Tavoitteena on luoda sisältöä, joka on yhteisten linjaustemme mukaista, mutta myös merkityksellistä niin sisältöjen tekijöille kuin eri kuluttajaryhmille.

Yhdistyksen keskeisimmät kohderyhmät sisällöntuotannon kannalta ovat:

- Sairastuneet ja läheiset

Yhdistys on helposti lähestyttävä, myötäelävä ja luotettava alueellinen palveluntarjoaja. Sairastuneille ja heidän läheisilleen kohdistetut sisällöt auttavat elämään sairauden kanssa ja ohjaavat tukipalvelujen pariin matalalla kynnyksellä.

- Suuri yleisö

Yhdistys houkuttelee sisältöjen pariin kaikenlaisia ihmisiä, joille syöpä ei ole läheinen asia. Tavoitteena on syövän ehkäisy sekä tietoisuuden levittäminen yhdistyksen olemassaolosta, syövästä ylipäänsä sairautena ja syövän hoidosta erityisesti Pohjois-Savon alueella sekä syöpätutkimuksen merkityksestä ja lahjoitus- sekä vapaaehtoismahdollisuuksista.

- Terveystenhuollon ammattilaiset

Terveystenhuollon kumppanina yhdistys pystyy osaltaan varmistamaan, että syöpään sairastuneet ja läheiset saavat tarvitsemaansa tukea sairauden kanssa elämiseen. Kun terveystenhuollon ammattilaiset tuntevat yhdistyksen ja sen tarjoamat palvelut, he ohjaavat potilaita niiden pariin.

Yhdistyksen viestinnän sisältöjen suunnitteluun vaikuttaa osaltaan Syöpäjärjestöjen valtakunnallisen viestinnän suunnitelmallisuus ja aikatauluttaminen. Syöpäjärjestöjen yhteinen suunnittelu, vuosikello ja materiaalipohjat tukevat viestintää käytännössä.

8.2. Viestintäkanavat

Yhdistyksen tärkein viestintäkanava on yhdistyksen kotisivut, josta löytyy ajankohtaisin tieto toiminnasta. Vuonna 2026 yhdistyksen kotisivut uudistuvat yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistys ry:n kanssa.

Yhdistys viestii aktiivisesti sosiaalisen median alustoilla Facebookissa ja Instagramissa. Julistemainokset löytyvät toimistomme infoseinältä ja asiakkaille on tarjolla esitteitä. Mainoksia ja esitteitä toimitetaan myös terveystenhuollon yksiköihin.

Ryhmistä ja muista tapahtumista voidaan ilmoittaa myös paikallisessa lehdessä.

Yhdistys julkaisee kaksi kertaa vuodessa sähköisen uutiskirjeen. Uutiskirjeen voi kuka tahansa tilata yhdistyksen kotisivuilta: <https://www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi/tilaan-uutiskirjeen/>. Kirje lähetetään sähköpostinsa ilmoittaneille jäsenille, vapaaehtoisille ja sidosryhmille.

LIITTEET

Liite 1. Talousarvio

1/2

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry	TP2024	TA2025	TA2026
Varsinainen toiminta			
Proteesituotot	40 795,00	40 000	40 000
Syöpäsäätiön tuki	92 231,27	111 129	101 082
Stean tuki	89 389,35	90 000	90 000
Kurssitoiminta	16 221,19	10 811	10 832
Vuokratuotot Kuninkaankatu	11 507,54	9 800	11 500
Muut saadut avustukset	31 815,00	31 000	20 000
Omien rahastojen tuki		51 562	12 461
	281 959,35	344 302	285 875
Asiakastoiminnan kulut			
Proteesikulut	-25 075,34	-30 000	-30 000
Virkistysrahat	-1 303,00	-1 500	-1 500
Sosiaalitoimikunnan tuki	-900,00	-3 000	-1 700
Tuki paikallisosastoille	-4 870,00	-2 750	-2 750
Muut asiakastoiminnan kulut	-11 741,55	-11 171	-9 621
	-43 889,89	-48 421	-45 571
Henkilöstökulut			
Palkat	-207 517,73	-229 742	-197 843
Palkkiot	-5 019,84	-1 500	-2 000
Sivukulut	-58 290,66	-47 907	-40 757
Työnohjaus	-2 431,82	-4 700	-2 300
Työterveys	-2 105,00	-1 800	-2 200
Henkilöstön koulutus	-4 604,04	-3 400	-2 000
Henkilöstön virkistys	-1 880,73	-2 100	-2 070
	-281 849,82	-291 149	-249 170
Varaston muutos	-5 815,28		
Poistot	-524,27		
Muut kulut			
Matkakulut	-12 656,79	-18 913	-18 350
Yhtiövastikkeet ja vesi	-193 267,62	-38 082	-47 367
Muut ylläpitokulut	-20 052,63	-16 715	-15 390
Toimistokulut	-72 483,48	-73 470	-70 458
Markkinointi ja ilmoitukset	-3 919,78	-2 425	-10 545
(Ulkoistettu) taloushallinto	-15 000,00	-15 000	-16 000
Tilintarkastus	-1 872,40	-2 000	-1 920
	-319 252,70	-166 605	-180 030
Varsinainen toiminta yhteensä	-369 372,61	-161 873	-188 896

LIITTEET

Liite 2. Talousarvio

2/2

	TP2024	TA2025	TA2026
Varainhankinta			
Tuotot			
Jäsenmaksut	84 663,59	83 200	83 200
Lahjoitukset	38 526,61	2 000	20 000
Testamentit	35,00		
Tapahtumat ja tuotemyynti	7 970,69	3 200	4 500
Kirpputorin tuotot	1 509,54	10 000	
	132 705,43	98 400	107 700
Kulut			
Annetut lahjoitukset	-1 000,00	-1 000	-1 000
Jäsenmaksukulut	-6 927,29	-7 000	-8 500
Cancer-lehti	-7 565,00	-7 765	-8 304
Tapahtumat ja tuotteiden ostot			
Testamenttikulut	-78,61		
Kirpputorin kulut	-105,18	-5 767	
Varainhankinnan muut kulut	-683,12	-1 000	-800
Kulut yhteensä	-16 359,20	-22 532	-18 604
Varainhankinta yhteensä	116 346,23	75 868	89 096
Tuotto / kulujäämä	-253 026,38	-86 005	-99 800
Sijoitus- ja rahoitustoiminta			
Sijoitustoiminnan tuotot			
Osinko- ja osuuspääoman tuotot		0	
Korkotuotot	0,99	0	
Vuokratuotot Puijonkatu 37	2 500,00	0	
Vuokratuotot Litmasenkuja 1	4 760,00	0	5 760
Vuokratuotot Sorsakoski	3 120,00	0	
Vuokratuotot Hallikatu			9 000
Arvonalentumisten palautukset	20 155,20		
Muut sijoitustoiminnan tuotot	12 682,70		
	43 218,89	0	14 760
Sijoitustoiminnan kulut			
Sijoitus- ja rahoituskulut	-9 066,25	0	
Sijoitusten myyntitappiot	-2,49	0	
Sijoitusten myyntitappiot	-84 088,25		
Vuokrauskulut Puijonkatu 37	-1 765,86	0	
Vuokrauskulut Litmasenkuja 1	-4 229,22	0	-5071
Vuokrauskulut Sorsakoski	-2 374,80	0	
Vuokrauskulut Hallikatu			-3034
	-101 524,38	0	-8 105
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	-58 307,98	0	6 655
Tuotto / kulujäämä	-311 334,36	-86 005	-93 145
Kuntien avustukset	4 000	2 000	3 000
Tilikauden tulos	-307 334,36	-84 005	-90 145
Tilikauden yli-/alijäämä	-307 334,36	-84 005	-90 145

YHTEYSTIEDOT

Toimisto

Kuninkaankatu 23 B, 70100 Kuopio
ma-to klo 9 – 15

puh. 017 580 1801
toimisto@pohjois-savonsyopayhdistys.fi

Verkkosivuiltamme:
www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi
löydät ajankohtaista tietoa toiminnasta ja henkilökunnan yhteystiedot.

Tapahtumia voi seurata Facebookissa:
<https://www.facebook.com/pohjoissavonsyopayhdistys/>

tai Instagramissa **@pohjois_savon_syopayhdistys**



Kuva 4.
Järjestökoordinaattori
Minttu Aho.