

Turvallisemman tilan periaatteet

Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen toiminnassa on käytössä turvallisemman tilan periaatteet. Kun osallistut toimintaamme, sitoudut näihin periaatteisiin:

-  **Kunnioita toisen henkilökohtaista tilaa.**
Älä koske toista kysymättä lupaa. Muista, ettet voi tietää toisen rajoja kysymättä niitä. Pyydä tilaa myös itsellesi tarvittaessa.
-  **Ole avoin moninaisuudelle.**
Pidä huolta siitä, että sanoillasi ja teoillasi tuet toisten hyvinvointia. Älä tee oletuksia sukupuolesta, seksuaalisuudesta, kulttuurista tai muista henkilökohtaisista piirteistä. Pyri ymmärtämään ja arvostamaan toisten yksilöllisyyttä. Keskity positiivisuuteen ja pidäydy arvostelusta, juoruilusta ja stereotyyppien ylläpitämisestä.
-  **Anna tilaa ja ole kuunteleva.**
Kunnioita toisten puheenvuoroja ja edistä rakentavaa keskustelua. Kannusta ja rohkaise muita osallistumaan, mutta älä painosta. Käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti ja ole avoin uusille näkökulmille. Näe jokainen keskustelu mahdollisuutena oppia ja kasvaa.
-  **Kunnioita toisia ja ole armollinen itsellesi.**
Jos huomaat, että olet tahattomasti loukannut jotakuta, ole rohkea pyytämään anteeksi ja oppimaan tilanteesta. Pyri myös antamaan anteeksi, kun sitä vilpittömästi pyydetään.
-  **Puutu näkemääsi syrjintään.**
Älä sulje silmiäsi syrjinnältä. Puutu siihen omien voimavarojesi ja kykyjesi mukaan. Tarvittaessa ota yhteyttä toiminnan järjestäjään.